



## TRAININGSBETRIEB BREITENSPORT / FITNESSRUDERN

AB 28. MÄRZ BIS 22. OKTOBER 2016



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Ohne Betreuung  08.30 Uhr	Ohne Betreuung  08.00 Uhr		Ohne Betreuung  08.30 Uhr	Ohne Betreuung  08.30 Uhr
Keine Anfänger  18.30 Uhr (28.03. – 22.08.)  18.00 Uhr (29.08. – 03.10.)		Ohne Betreuung  18.30 Uhr (30.03. – 24.08.)  18.00 Uhr (31.08. – 05.10.)	Mit Betreuung  18.30 Uhr (31.03. – 25.08.)  18.00 Uhr (01.09. – 06.10.)			

**Morgenausfahrt um 06.00 Uhr zwischen ca. Anfang Mai bis Ende August nach Ansage (keine Anfänger).**

Der Entscheid, wann die Ausfahrt stattfindet, wird auf Grund der Wetterprognosen gefällt. Interessenten für den Info-Verteiler melden sich bitte unter [fitness-rcc@gmx.net](mailto:fitness-rcc@gmx.net).