ruderclubcham

TRAININGSBETRIEB WINTERZEIT BREITENSPORT / FITNESSRUDERN

AB SONNTAG 26. OKOTOBER 2014

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Ohne Betreuung 08.30 Uhr	Ohne Betreuung 08.30 Uhr		Ohne Betreuung 09.30 Uhr	Ohne Betreuung 09.15 Uhr

Der Trainingsbetrieb „Winterzeit“ dauert vom Sonntag 26. Oktober 2014 bis am Samstag 28. März 2015.

Bitte beachtet die Sicherheitsregeln für das Rudern im Winter. Die eigene Sicherheit und Gesundheit geht vor.

TAB 31. Oktober 2014