



Einladung zum Vortrag: Ernährung im Sport

- ⇒ **Ernährungsprogramme im Breiten- und Spitzensport?**
- ⇒ **Wie bekommt man mehr Energie und Vitalität?**
- ⇒ **Wie löst man Gewichtsprobleme langfristig?**

Samstag 17. April 2010 um 10:00 Uhr

Ort: Ruderclub Cham Seestrasse 11 CH-6330 Cham

Referent: Peter Sydler Dipl. Ernährungs-Coach

Eintritt für Gäste kostenlos

Gratis Körper-Analyse und Degustation nach dem Vortrag möglich.

Sie sind herzlich eingeladen von: Annick Kamer, dipl. Wellnesstrainerin (079/206 46 73)